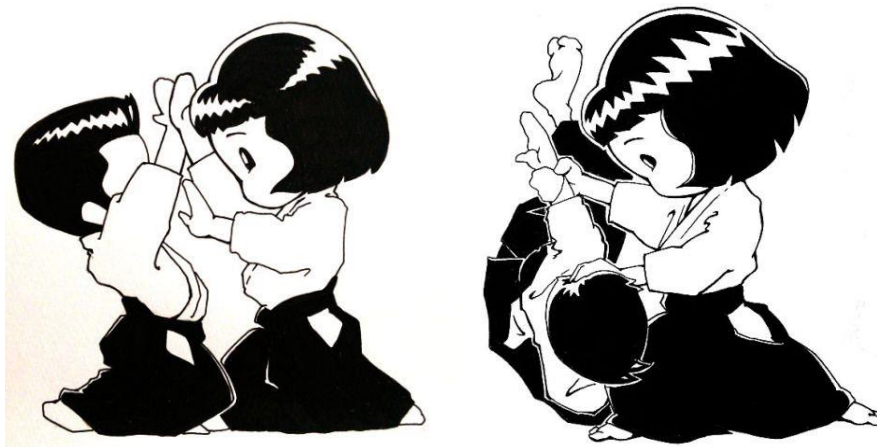


# Aïkido Juniors

## La confiance est en moi



### *Des amis sur le tatami pour te connecter au bon côté de la force*

L'Aïkido est un art martial basé sur une philosophie de non-violence qui se caractérise par l'absence de compétition

Les techniques employées conduisent à maîtriser et à contrôler la force de l'adversaire

Les techniques sont réalisées à mains nues et contre armes (bâton et sabre de bois)

L'Aïkido enseigne et développe la droiture, un esprit courageux et audacieux, la courtoisie, l'honneur, la loyauté, le contrôle de soi-même et de son adversaire, l'esprit de groupe

Cette discipline apporte le calme, le bien-être, la maîtrise du stress, une meilleure concentration, une anticipation, une meilleure coordination et une vivacité d'esprit

## Aïkido Juniors

7 à 17 ans

### Dojos où pratiquer

**Si votre enfant souhaite pratiquer l'Aïkido, faites-lui faire un cours d'essai et rencontrez les professeurs dans les clubs qui proposent des sections juniors en Midi Pyrénées :**

Aïkido Capdenac Figeac – Capdenac [www.aikido-capdenac-figeac.com](http://www.aikido-capdenac-figeac.com)

Dojo de la Roseraie – Toulouse - [www.aikido-la-roseraie.fr](http://www.aikido-la-roseraie.fr)

Espace Aïkido – Toulouse - [www.espaceaikido.org/site/](http://www.espaceaikido.org/site/)

Aïkido JSC – Cugnaux - [jscugnaux.artsmartiaux@gmail.com](mailto:jscugnaux.artsmartiaux@gmail.com)

Aïkido club – Escalquens - [www.aikido-escalquens.com](http://www.aikido-escalquens.com)

Sakura Dojo – Ramonville - <http://www.sakura-dojo.fr>

Cercle Aïkido – Tai Chi – Gratentour - [www.cercle-aikido-taichichuan.fr](http://www.cercle-aikido-taichichuan.fr)

A.M.S.O – Saint Orens [www.am-so.fr/](http://www.am-so.fr/)

CKP-BF Aïkido – Toulouse - [www.facebook.com/ckpbf.despradettes](http://www.facebook.com/ckpbf.despradettes)

Cercle cadurcien d'Aïkido – Cahors - [www.aikido-cahors.fr](http://www.aikido-cahors.fr)

Aïkido Soues Omnisport – Soues [www.aikido-soues-65.org](http://www.aikido-soues-65.org)

Aïkido Castres Lambert – Castres - [www.aikido-castres-ffaaa.fr](http://www.aikido-castres-ffaaa.fr)

**Pour tous renseignements complémentaires : [www.aikido-midipyrenees.com](http://www.aikido-midipyrenees.com)**



*Ne pas jeter sur la voir publique*