

De l'Espérance

9 et 10 février 2019

Maison des Arts Martiaux, chemin Cassaing, 31500 Toulouse

Samedi 9 février 2019				
Horaires	Grand tapis			Entrée
9h30-10h00	Accueil-vestiaires		Accueil-vestiaires	Stands LCC Informations Animations
10h00 -12h00	Initiation Kinomichi		Initiation Aïkibudo	
14h00-14h30	Accueil- vestiaires	Accueil- vestiaires	Accueil- vestiaires	Stands LCC Informations Animations
14h30-16h30	Stage CID Aïkido enfant	Initiation Aïkibudo	Initiation Kinomichi	
16h30-17h00	Défi roulades enfants Clôture de la journée			
17h00-17h30	Vestiaires	Vestiaires	Vestiaires	

Dimanche 10 février 2019				
Horaires	Grand tapis			Entrée
9h00-9h30	Accueil- vestiaires			Stands LCC Informations Animations
9h30 -12h00	Stage CID Aïkido adultes			
14h00-14h30	Accueil -vestiaires			Stands LCC Informations Animations
14h30-16h00	Stage CID Aïkido adultes			
16h00-16h30	Défi roulades adultes			
16h30 -17h00	Clôture de la manifestation			
17h00-17h30	Vestiaires			

